

## **syndrom vyhoření**

Je zavedený termín pro negativní pocity týkající se práce, které se vyskytly u osoby, která dříve problémy neměla a do práce se těšila. Vyhoření (tedy pocit, že pro mě již práce v tomto oboru nemá cenu, že je zbytečná apod.) se týká hlavně profesí, které se trvale pohybují v psychickém napětí a pracují s druhými lidmi. K hlavním projevům patří deprese, lhostejnost, cynismus, stažení se z kontaktu, ztráta sebedůvěry, časté nemoci a tělesné obtíže.